



Verhaltensregeln Für Retreatkurs “Reinigung von Körper und Geist”

Alle Besucher des Körper und Geist Entgiftungs Retreats sollten folgenden Regelungen folgen:

1. Mit äußerster Sorgfalt folgende **5 Verhaltensregeln** über den gesamten Retreat einhalten:

- Kein Lebewesen töten , quälen, verletzen
- Nichts nehmen oder benutzen ohne die Zustimmung des Besitzers
- Keine sexuelle Betätigung und keine Berührung von anderen Personen (ausgenommen bei Notfällen)
- Nicht mit anderen sprechen oder in irgend einer anderen Form kommunizieren
- Keine Produkte oder Lernmaterial benutzen, das nicht vom Lehrer zur Verfügung gestellt wurde.

2. Falls man die Möglichkeit hat über Nacht zu bleiben, muss man von Beginn an bis zum Ende des Retreats jede Lehrstunde besuchen (ohne das Zentrum zu verlassen). Besteht keine Möglichkeit über Nacht im Zentrum zu bleiben sollte man außerhalb des Zentrums trotzdem die 5 oben genannten Verhaltensregeln einhalten.

3. Um die Qualität des Retreats zu gewährleisten, ist die Reinigung des Körpers als auch die Reinigung des Geistes gleich bedeutsam und ergänzen sich gegenseitig, aus diesem Grund sollte man mit stetiger Sorgfalt und Disziplin am Kurs teilnehmen.

4. Falls eine Person gegen die Regel des Nicht Sprechens verstößt, wird diese Person durch einen Kursteilnehmer oder dem Kursleiter durch das Hochheben des Schildes mit der Aufschrift **Noble Silence** (Edle Stille) darauf aufmerksam gemacht. Wird die Person mehr als 3 mal ermahnt, so wird man gebeten das Zentrum zu verlassen und darf nicht mehr am Retreat teilnehmen.

5. Jeder Retreatteilnehmer erhält ein Namensschild mit einer Nummer und der Aufschrift **Noble Silence**, um andere Teilnehmer an die Nicht- Sprechens-Regel zu erinnern. Dieses Namensschild benötigt man, um in die Halle eintreten zu können und Konsumgüter und Lernmaterialien zu erhalten. Wer dieses Namensschild nicht mitbringt (vergessen oder verloren), erhält keinen Zutritt und damit auch keine Konsumgüter und Lernmaterial.

