



## LES PRODUITS TOXIQUES SONT-ILS UN REEL POUR NOTRE SANTE ?

Voici une liste non exhaustive de produits chimiques courants que nous absorbons quotidiennement, soit par inhalation (voie respiratoire), soit par ingestion (voie digestive), soit par contact (voie cutanée).

- 1/ ALCOOLS, ACIDES & BASES
- 2/ CHLORINES & PRODUITS BLANCHISSANTS
- 3/ ABRASIFS, DETERGENTS, DETARTRANTS, COLLES, ADHESIFS OU AGGLUTINANTS
- 4/ COLORANTS, TEINTURES, PARFUMS SYNTHETIQUES & AUTRES DERIVES
- 5/ METAUX LOURDS & SUBSTRAT D'ALUMINUM
- 6/ FONGICIDES, HERBICIDES, INSECTICIDES, PESTICIDES
- 7/ DERIVES, RESIDUS CHIMIQUES DU PETROLE, HYDROCARBURES AROMATIQUES POLYCYCLIQUES (HAP)
- 8/ ADDITIFS ALIMENTAIRES (conservateurs, colorants, antioxydants, épaississant, stabilisants, correcteurs, édulcorants...), LES HUILES MINERALES COSMETIQUES (issus de la pétro-chimie).

**Les effets & le degré de toxicité de ces poisons sont liés à de nombreux facteurs :**

- la dose ou la quantité absorbée
- le temps ou la durée d'exposition, de contact et/ou d'absorption
- caractère aigu ou chronique de l'intoxication
- l'accumulation, la distribution, la bio-transformation & l'élimination de ces toxines dans le corps
- la gravité des lésions (organes, tissus, cellules...) & l'atteinte des fonctions
- mélange de tous ces substances nocives & de tous ces facteurs = cocktails mortels.

**Ces substances toxiques sont hautement délétères & leurs conséquences sont Multiples:**

***-Effets allergiques, sensibilisants :***

- Les allergènes aériens peuvent causer écoulement nasal, éternuements, congestion, larmoiement, picotement & gonflement des yeux. Ces symptômes

incommodants peuvent s'aggraver & conduire à des complications. L'inhalation d'allergènes peut être dangereuse & provoquer de l'asthme

- Les allergènes de contact peuvent causer éruptions & démangeaisons
- Les allergènes injectés peuvent causer éruptions, fièvre, nausées, vomissement & crampes d'estomac
- Les allergènes ingérés peuvent être la cause d'éruptions & de manifestations allergiques violentes (chocs anaphylactiques).

***-Effets neuro-toxiques : dégénérescence du système nerveux central & périphérique :***

- Les atteintes au système nerveux central : maux de tête, des nausées, vomissements, étourdissements,
- la neuropathie périphérique (affection du système nerveux périphérique): douleur, engourdissement, picotements, faiblesse musculaire, brûlure, perte de sensations.

***-Effets hépato-toxiques : atteinte des organes vitaux, foie, coeur, poumons :***  
éruptions cutanées, nausées, vomissements, diarrhées, selles pâles ou grasses, douleurs abdominales, fatigue, perte d'appétit, jaunisse (peau & yeux jaunes), démangeaisons intenses, urines foncées & douleurs musculaires...

***-Effets néphro-toxiques attaquant le rein*** qui est l'organe d'élimination responsable de la sécrétion de l'urine. Il joue 1 rôle dans la régulation de l'équilibre des liquides du corps & contribue à débarrasser le sang de ses impuretés, & notamment de certains toxiques.

- ° insuffisances rénales, troubles digestifs (coliques, diarrhée), stomatite, nausées, douleurs abdominales,
- ° hémorragies digestives ;
- ° altération de l'état général avec amaigrissement & perte d'appétit ;
- ° douleurs rénales ;
- ° céphalées, agitation, parfois même convulsions chez l'enfant ;
- ° tension artérielle élevée ;
- ° parfois des troubles de la coagulation ;
- ° apparition de troubles urinaires puis oligo- anurie avec miction douloureuse ;
- ° développement d'une anémie profonde.

***-Effets dermato-toxiques :*** irritation (réaction réversible de la peau), ou corrosion (dommages irréversibles), ou intoxication systémique profonde. Ces réactions peuvent varier en gravité selon les tissus ou les organes affectés :

- la peau (le contact avec des produits peut causer des rougeurs & des inflammations)

- les yeux (le contact peut causer conjonctivite, larmolement, possibilité de lésions permanentes de la cornée)
- les voies respiratoires (l'inhalation peut provoquer broncho-constriction, oedème pulmonaire, difficulté à respirer, asthme)
- les voies digestives (l'ingestion accidentelle peut causer brûlures d'estomac, ulcerations profondes, nécrose).

**-Effets toxiques sur l'appareil respiratoire :** pathologies liées au système respiratoire & circulatoire qui sont étroitement liés : allergie, apnée du sommeil, asthme, bronchite aigüe ou chronique, emphysème, rhinite, ronflement, rhume, sinusite, laryngite, mal de gorge, toux, pneumonie, cancer du poumon, du carrefour pharyngo-laryngé, affaiblissement du système immunitaire...

**-Effets toxiques cardiovasculaires :** effets sur le coeur, les vaisseaux, le sang & la circulation sanguine entraînant différents dysfonctionnements du système circulatoire avec maladies cardiovasculaires, mauvaise circulation, arythmie, AVC, hypertension, phlébite, varices, oedème des jambes, maladie de Raynaud, insuffisance cardiaque, hypertension artérielle, hyperlipidémie, arythmie....

**-Effets mutagènes :** vont induire des défauts génétiques & héréditaires ou en augmenter la fréquence. Si la mutation se produit dans une cellule somatique, il pourra en résulter la mort de la cellule, un cancer ou d'autres effets néfastes. Si la mutation se produit dans une cellule germinale, elle pourra avoir des conséquences sur la descendance.

**-Effets tératogènes :** toxiques sur la fertilité, pour la reproduction, peuvent produire ou augmenter la fréquence d'effets nocifs non héréditaires dans la progéniture.

**-Effets perturbateurs endocriniens, hormonaux :** le système endocrinien régule un grand nombre des activités complexes de l'organisme, ***tant pour les réactions immédiates que pour les fonctions permanentes. Les perturbations dans le développement, la croissance, la reproduction ou le comportement auront des conséquences pour l'être humain ou ses descendants***, oligospermie, cancer des testicules & hyperplasie de la prostate chez les hommes, adénocarcinome du vagin, troubles de l'ovulation, k du sein & fibromes utérins chez les femmes, perturbation des fonctions thyroïdiennes, métabolisme osseux & diabète, ***hypotonie musculaire***, parodontose (inflammation des tissus de soutien des dents), fatigue permanente ++, sécheresse des organes notamment oculaire, obésité, embonpoint abdominal (chez l'homme essentiellement), hernie inguinales, sommeil perturbé, réveils fréquents,

anxiété la nuit, difficulté à s'endormir, insomnie, fatigue au réveil, épuisement après un stress ++, intolérance au stress, pâleur cutanée, ptose des organes, perte de cheveux (chez la femme essentiellement), perte des poils...

**-Effets cancérigènes** qui favorisent le cancer ou en augmentent la fréquence. La fréquence des cancers pourrait augmenter de 50 % dans le monde, avec 15 millions de nouveaux cas par an en 2020. A l'heure actuelle, l'OMS considère que les types de cancers les plus répandus sont les suivants : le cancer du poumon, le cancer de l'estomac, le cancer du foie, le cancer du côlon, le cancer du sein ainsi que le cancer du col de l'utérus.