

## POURQUOI SOUFFRONS-NOUS DE TANT DE PATHOLOGIES CHRONIQUES & INCURABLES?



Il y a de plus en plus de maladies chroniques et difficiles à guérir touchant non seulement les personnes âgées mais aussi les adultes, les adolescents et les enfants.

Ces pathologies sont principalement : cancers, hypertension artérielle (HTA), diabète, cholestérol, maladies cardiovasculaires, allergies, douleurs, en passant par les symptômes simples tels que les rhumes & les états grippaux...

Pourquoi éprouvons-nous de la douleur ? Comment l'expliquons-nous ?

Nos ancêtres disaient : « à bonne circulation entre les organes, absence de douleur, et inversement quand il y a douleur, il y a blocage »;

De quelles circulations parlons-nous? Elles existent à plusieurs niveaux: du plan le plus grossier au plan le plus subtil.

-Lorsque nos muscles et articulations fonctionnent sans gêne avec souplesse et amplitude, sans être limités dans les mouvements des activités quotidiennes, la circulation des liquides physiologiques qui nourrissent le corps est fluide au niveau grossier & superficiel.

-Lorsque le sang et l'énergie circulent librement sans entrave dans tout le corps à travers divers conduits ou vaisseaux pour permettre les échanges entre les différents organes et permettre l'élimination des déchets, l'organisme est en bon état et permet la communication entre les niveaux physiologique et fonctionnel. La circulation est le niveau intermédiaire.

-Le niveau le plus subtil et le plus profond que connaît la science et la médecine actuelles est l'information neurologique faisant intervenir le système somatosensitif

-Mais il y a des mécanismes circulatoires invisibles, non évaluables nommés souffrance humaine nés à des attachements, des émotions, des pensées perturbatrices, des sentiments réprimés et congestionnés, des composantes psychiques, sociales et spirituelles entraînant des déséquilibres profondes et aggravant les douleurs physiques.

Ainsi, les blocages & les entraves rencontrés sur tous les plans psychique, physiologique & physique, s'amoncellent dans notre vie quotidienne et cela a pour conséquence des douleurs et des souffrances, premiers symptômes alertant un déséquilibre interne.

Un autre constat : dans les pays développés, obésité et surpoids ne cessent d'augmenter ayant dans un premier temps des manifestations de blocage & de déséquilibre au niveau physique (corporel) telles que les pathologies liées aux os & articulations (arthroses, arthrites, polyarthrites rhumatoïdes, ostéoporose, hernie discale...rhumatismes inflammatoires). Surnoisement vont apparaître l'hypertension artérielle, les constipations, les migraines, les céphalées, les tumeurs, le cholestérol....

La tendance est aussi à une suralimentation ou surconsommation par rapport à nos besoins caloriques & énergétiques, parallèlement à une baisse des activités physiques (raréfaction de la transpiration & celui du rejet des déchets). Cette situation concomitante de ralentissement de la fonction éliminatoire & de l'accumulation aussi bien des aliments que des déchets entraîne un travail supplémentaire de nos organes qui vont s'épuiser & s'altérer. Inévitablement se développent divers troubles du système endocrinien, du fonctionnement des organes & du système nerveux, d'où apparition de maladies chroniques...

Rappelons que nous sommes composés en grande majorité de liquides physiologiques (65 à 70% de notre masse corporelle). Ces fluides qui sont ralentis, qui ne circulent pas librement et correctement, vont se retrouver en excès, en insuffisance ou vont s'immobiliser. Cette stagnation va causer des formations de nœuds, de grosseurs & de masses (tumeurs)...

Pensez à une rivière, lorsqu'elle coule normalement, elle est claire, pure, vivante & peut nourrir en abondance les terres qu'elle traverse. Si son débit ralentit, des problèmes de sécheresse vont apparaître. Si trop d'eau arrive, elle se déversera hors de son lit & pourra créer crues et dégâts.

Si par ailleurs, elle ne circule pas bien ou si pour une raison quelconque elle est obstruée et stagne, elle formera des marécages, cause de développements bactériens, d'algues, d'insectes nuisibles, de vases nauséabondes & de putréfactions....

Les conséquences de la non-circulation sont plus graves au niveau humain, puisque contrairement à l'écoulement de l'eau dans la nature qui se fait en circuit ouvert et qui bénéficie de l'énergie cosmique infiniment renouvelable, les liquides de notre corps circulent à leur désavantage en circuit fermé, isolés de l'extérieur par différentes couches telles que la peau, muscles, tissus, membranes....

De la même manière que pour la circulation liquide entre les divers organes, les différents systèmes (respiratoire, digestif, circulatoire, nerveux, excréteur, reproducteur, endocrinien, immunitaire...) et les cellules de notre corps, l'énergie a besoin de circuler librement. C'est un domaine subtil et invisible mais d'une puissance insoupçonnée.

L'obstruction, le blocage ou l'arrêt de la circulation de l'énergie d'un organe ou d'une partie du corps sont, dans un premier temps, les causes d'un certain nombre de symptômes tels que : tensions physiques et émotionnelles, gonflement, tuméfaction, ballonnement, douleurs, congestion des voies respiratoires, formation de kystes et autres excroissances.

Cette entrave au flux d'énergie, invisible, se transforme en force dévastatrice comparable au souffle dégagé par de l'air ou du gaz comprimé ou à la force dégagée par de l'eau sous pression.

La même métaphore démontre la puissance dégagée dans les arts énergétiques dits interne ou externe, capable de transformer souplesse et finesse en outil ravageur.

Purifier le corps et l'esprit revient à aider à l'élimination des déchets toxiques, à digérer le surplus en provenance de la surconsommation & à prévenir l'embonpoint, dégager les différents canaux (sanguins et méridiens) afin de favoriser le transport des sécrétions physiologiques & endocriniennes de notre organisme.

La purification de nos corps physique & énergétique rétablit les fonctions physiologiques, notamment celles du système circulatoire permettant le renouvellement de l'énergie & du sang ainsi que la réhabilitation des organes fatigués.

Ce nettoyage nous aide à lâcher prise, à abandonner nos mauvaises vieilles habitudes, notre rigidité corporelle & psychique, nos attachements-désirs... pour nous alléger non seulement sur le plan physique, physiologique, mais également sur le plan comportemental, psychologique & spirituel.

Enfin la purification a la capacité :

- de rééquilibrer les différentes sortes de nutriments,
- d'harmoniser les différents étages énergétiques entre le macrocosme et le microcosme, conformément à l'évolution de l'Univers,
- d'élever l'être humain vers l'étage spirituel,
- de résoudre les dysfonctionnements psychologiques, physiologiques et physiques nous entraînant vers le «mal du siècle».