



## Warum wir unter Krankheiten leiden

Liebe Teilnehmer, könnt ihr sehen, dass wir in der heutigen Zeit zu viele chronische Krankheiten haben. An diese Krankheiten leiden nicht nur ältere Menschen sondern auch normale Erwachsene und sogar Kinder. Diese Krankheiten sind nicht nur schwerwiegende Krankheiten wie Krebs oder verbreitete Krankheiten wie hoher Blutdruck, Diabetes ...etc. sondern auch einfache Krankheiten wie Erkältungen, Allergien, Schmerzen ....etc.

Warum haben wir Schmerzen? Ist es möglicherweise so wie unsere Ahnen sagen: „Wenn nichts blockiert ist, dann fließt es, wenn es nicht fließt dann ist etwas blockiert.“ Anders gesagt: Wenn nichts blockiert ist dann gibt es auch keine Schmerzen und wenn Schmerzen da sind dann ist irgendetwas blockiert. Aber was soll blockiert sein? Liebe Damen und Herren, Blockaden gibt es in verschiedenen Ebenen von grob bis fein. Z.B wenn die Muskeln, Knochen und Gelenke, denen wir uns bedienen, sich problemlos bewegen können, ohne Einschränkungen und ohne, dass wir Schmerzen empfinden, dann ist die äußere Ebene frei von Blockaden. Wenn Blut und andere Stoffe, die den Austausch zwischen unseren Organen und der Umwelt nach außen ermöglichen, ausgeglichen und frei ohne Blockaden fließen können und uns so gesund halten. Dann ist die mittlere Ebene frei von Blockaden. Wenn die Nerven, Muskelfasern und Zellen ausgeglichen und frei von Blockaden sind. Das ist die feinste Ebene aus der Sicht heutigen Wissenschaft und Schulmedizin. Aber es gibt noch feinere Ebenen von Blockadefreiheit, die wir nur schwer erkennen können. Wie ein Geist, der frei von anhaftender Liebe, ohne Zwänge, ohne Verurteilung oder Vorurteilen ist. Eine selbständige, sorgenfreie, offene Lebensweise ist die feinste Ebene von Blockadefreiheit.

Wenn wir in unserem alltäglichem Leben Hindernisse, Anhaftungen, Blockaden, Hemmungen, Wut etc. erfahren, dann führt dies unweigerlich zu Schmerzen. Und dies ist nur eins von Millionen von Anzeichen, dass in unserem Körper etwas nicht in Ordnung ist.

In den Industrieländern neigen wir in der heutigen Zeit vermehrt zu Fettleibigkeit und Übergewicht. Das ist eines der ersten äußeren Anzeichen, das uns zeigt, dass unser sich Körper vom Gleichgewicht abkehrt und langsam verstopft/blockiert. Aus dem selben Grund haben wir auch Knochen und Gelenkschmerzen/entzündungen, Wirbeldegeneration, Osteoporose. Auch aufgrund von Blockaden auf feiner Ebene können Krankheiten wie Bluthochdruck, Durchfall, Kopfschmerzen, Tumore, etc. entstehen.

Auch weil wir dazu neigen mehr zu essen als der Körper benötigt und uns wenig bewegen, wenig schwitzen, sammelt der Körper überschüssige Nährstoffe und Schlacken an. Dies führt nicht nur zu Übergewicht, sondern auch dazu, dass die inneren Organe mehr belastet und damit schwächer oder sogar verstopft/blockiert werden, was die Störung des Hormonhaushaltes und der Nerven zur Folge hat und somit die Grundlage für viele Nervenkrankheiten bildet.

Wie wir wissen besteht jeder Mensch 65-70% aus flüssigem Stoffen. Können diese Stoffe nicht richtig frei fließen, dann bilden sich von Tag zu Tag mehr Verstopfungen/Blockaden, Störungen und Tumore.

Beispiel: Wie das Wasser in der Natur fließt. Je langsamer es fließt, desto mehr Algen, Moos und Ablagerungen, und Tierchen, Bakterien, Müll... können sich ansammeln, bis es irgendwann verstopft und aufhört zu fließen und sich zu einer stinkenden/dreckigen Gewässer entwickelt. In unserem Körper bilden sich sogar noch mehr nachteilige Stoffe, weil im Außen zumindest noch die

umgebende Energie des Universums, wie im Beispiel, das Wasser noch positiv beeinflussen kann, aber in unserem Innern alles von unseren Muskeln, Fleisch und Haut isoliert ist. Die Meridiane in den Blutgefäßen oder zwischen den Organen und die Zellen im Körper verhalten sich genauso. Das Feinstoffliche ist zu klein, als dass man es mit dem Auge sehen könnte, nichts desto trotz ist es sehr wichtig und mächtig. Wenn blockiert, es uns zornig, löst Schmerzen aus, erschwert oder verstopft den Atem. Sie können sogar Blockaden hervorrufen, die zu Tumoren führen und uns unseren Körper zermürben können.

Genauso wie man die gewaltige Kraft des Drucks nutzt um das weiche Wasser mit hoher Geschwindigkeit und Kraft durch einen Schlauch zu pressen, Wasser hoch zu pumpen, oder um fahrende Fahrzeuge abzubremesen.

Aus diesem Grund kann man in Kampfkünsten und Chi Cong etwas weiches, leichtes oder schwächliche kleine Menschen in zerstörerische Waffen verwandeln, die schnell und kraftvoll zuschlagen können.

Das Reinigen unseres Körpers und unseres Geistes hilft uns das Ansammeln von Schlacken und Giftstoffen in unserem Körper zu reduzieren. Es unterstützt den Abbau von überschüssigen Nährstoffen, reduziert das Gewicht, befreit die Blutadern von Verstopfungen, fördert den Transport von Stoffen/Flüssigkeiten und Hormonen, Durchblutung und Steigerung Energie, gestörte Funktionen und verstopfte Organe werden regeneriert, von Blockaden/Verstopfungen befreit, erneuert.

Hilft uns dabei uns von schlechten Gewohnheiten, Sturheit, Argwohn zu lösen und macht unbeschwerter. Hilft zur Rückkehr zum ausbalancierten Essverhalten, Rückkehr zum Gleichgewicht des Universums. Ungleichgewicht im Geist und Körper hat zu allen Krankheiten von heute geführt.